

### 01.

1인가구의 정의와  
정책적 지원근거

### 02.

경상남도  
1인가구 현황

### 03.

경상남도 1인가구의  
성별·세대별 생활실태

### 04.

경상남도 1인가구의  
성별·세대별 지원방안

## 경상남도 1인가구의 성별·세대별 맞춤형 지원방안<sup>1)</sup>



2019년 기준으로 경상남도의 전체 가구 수는 1,321,213가구 이고, 이 중 1인가구는 391,421가구로 전체 가구 대비 29.6%로 세 가구 중 한 가구를 차지하고 있음. 경남의 1인가구의 증가 추세는 지난 2000년 17.1%에서 2019년 29.6%로 빠른 속도로 증가하였고, 장래가구추계에 의하면 2045년 37.1%로 추정 되어 가장 보편적 가구 형태로 자리 잡을 것으로 예상됨

그동안 1인가구에 대한 정책적 접근은 노인 1인가구에 집중 되어 왔으나 1인가구의 급격한 증가세는 노년층뿐만 아니라 청년층과 중장년층까지 폭넓게 진행되고 있어 청년층과 중장년 층을 포괄하는 보편적 접근의 필요성이 증대됨

1인가구는 공통적으로 주거와 사회·경제적 측면, 그리고 사회 관계망과 건강측면에서도 취약성을 보이지만, 1인가구에서도 형성요인이나 성별·생애주기·지역별로 상이한 특성을 나타내고 있어 1인가구 내의 이질성과 다양성에 근거한 정책적 대응이 요구되는 시점임

따라서 본고는 1인가구의 현황 및 특성과 정책 수요를 분석하여, 1인가구의 성별·세대별 특성에 근거하여 1인가구의 보편적 삶이 존중될 수 있는 통합적 지원정책을 제안하고자 함

1) 본 내용은 2021년 경상남도여성가족재단이 수행한 [경상남도 1인가구 지원 방안] 연구내용 중 일부를 정리한 것임

## 01. 1인가구의 정의와 정책적 지원 근거

### 「건강가정기본법」 개정(2018)으로 1인가구에 대한 보편적 지원 확대

- 가족정책의 근간인 「건강가정기본법」에서 가족은 “혼인·혈연·입양으로 이루어진 사회의 기본단위”로 정의함으로써 그동안 1인가구는 가족의 범주에 포함되지 못하고 사실상 가족정책에서 배제되어 왔음
- 2018년 「건강가정기본법」이 일부 개정됨에 따라 1인가구는 “1명이 단독으로 생계를 유지하고 있는 생활단위”로 정의됨으로써 1인가구에 대한 지원정책이 공식적인 중앙정부의 가족정책에 포함되어 1인가구를 지원하기 위한 법적 토대를 마련하게 됨
- 경상남도는 2019년 「경상남도 1인가구 지원 조례(12.26.)」를 제정하여 그동안 노년층 1인가구 중심의 정책지원을 전 세대에 걸친 보편적 지원으로 확대할 수 있는 근거를 마련하여 1인가구의 복지향상을 위한 기반이 됨

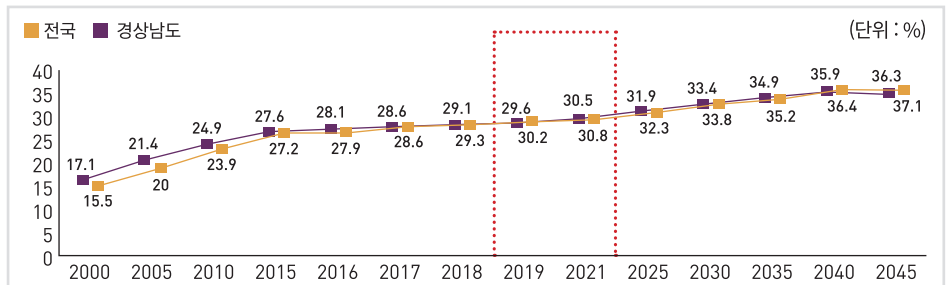
## 02. 경상남도 1인가구 현황

### 경남의 1인가구는 29.6%로 향후 지속적으로 증가할 것으로 예측됨

#### ■ 전국 및 경상남도 1인가구 변화 추이 비교

- 2019년 경상남도의 1인가구는 391,421가구로 전체 가구의 29.6%(전국평균 30.2%)이며, 장래인구 추계에 의하면 2045년 36.3%로 1인가구의 증가는 지속될 것으로 추정됨

그림1 1인가구 변화 추이



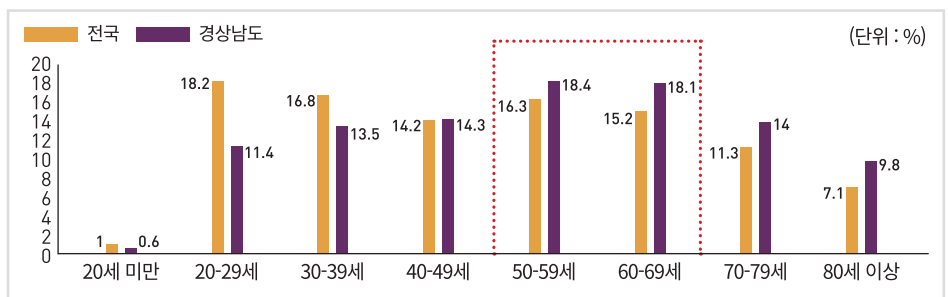
출처 통계청, KOSIS. 「인구총조사」, 「장래인구추계」, 2021.02.30. 기준.

### 경남의 1인가구는 50대와 60대의 중장년층 주를 이룸

#### ■ 경상남도의 1인가구 연령별 분포

- 2019년 1인가구 연령 분포는 전국 평균이 20~29세(18.2%)와 30~39세(16.8%)가 가장 많은 반면, 경남은 50~59세(18.4%)와 60~69세(18.1%)가 가장 많아 청년층보다는 중장년층과 노년층 1인가구 비율이 높은 차이를 보임

그림2 1인가구 연령 분포



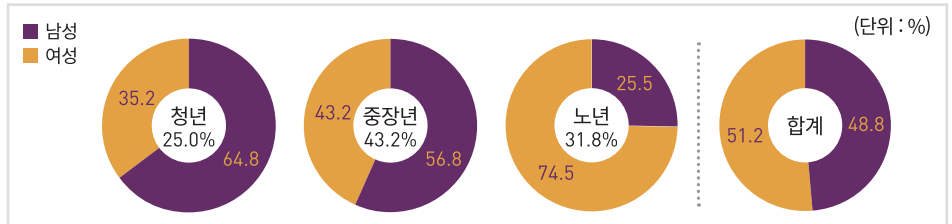
출처 통계청, KOSIS. 「인구총조사」, 2021.02.30. 기준.

**■ 경남의 1인가구는  
세대별로는 중장년층  
비율이 가장 높고,  
남성보다 여성  
비율이 높음**

그림3 1인가구 성별·세대별 분포

**■ 경상남도의 1인가구 성별·세대별 분포**

- 경상남도의 1인가구 세대별 분포는 중장년층(43.2%) > 노년층(31.8%) > 청년층(25.0%)의 순임
- 청년층은 남성(64.8%)이 여성(35.2%)보다 29.6%p 높고, 중장년층은 남성(56.8%)이 여성(43.2%)보다 13.6%p 높은 반면, 노년층은 여성(74.5%)이 남성(25.5%)보다 49%p 높아 성별·세대별 차이를 보임



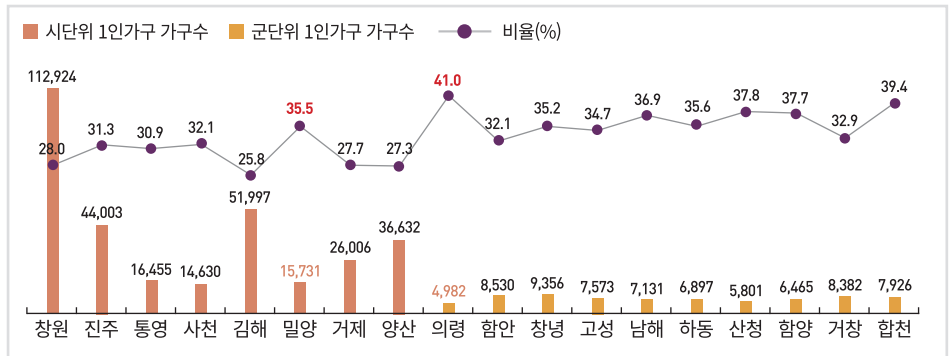
출처 통계청, KOSIS. 「인구총조사」, 「장래인구추계」, 2021.02.20. 기준.

**■ 군지역은  
노년층 1인가구,  
시지역은  
중장년층·청년층  
1인가구가 많음**

그림4 시·군별 1인가구 비중

**■ 시군별 1인가구 분포**

- 경상남도의 18개 시군 중에서 1인가구 비중은 의령군(41.0%) > 합천군(39.4%) > 산청군(37.8%) 순으로 높고 모두 군지역으로 노년층 1인가구 비중의 증가를 나타냄
- 1인가구 비중이 낮은 지역은 김해시(25.8%) > 양산시(27.3%) > 거제시(27.7%) > 창원시(28.0%) 순으로 주로 시지역이 낮은 편임



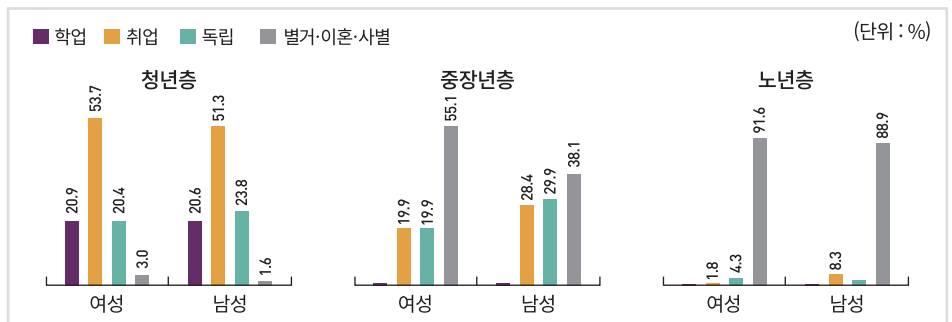
출처 통계청, KOSIS. 「인구총조사」, 「장래인구추계」, 2021.02.20. 기준.

**■ 청년층은 취업/학업,  
중장년층은 별거·이혼,  
노년층은 사별이 높음**

그림5 1인가구 형성 이유

**■ 1인가구 형성 이유**

- 1인가구 형성의 주된 요인은 세대별로 차이를 보이는데, 청년층 1인가구는 남녀 모두 취업과 독립/학업이 가장 많고, 중장년층은 남녀 모두 별거·이혼과 취업, 독립의 순이며, 노년층은 사별에 의한



출처 경상남도여성가족재단(2021). 경상남도 1인가구 지원방안.

### 03. 경상남도 1인가구의 성별·세대별 생활실태

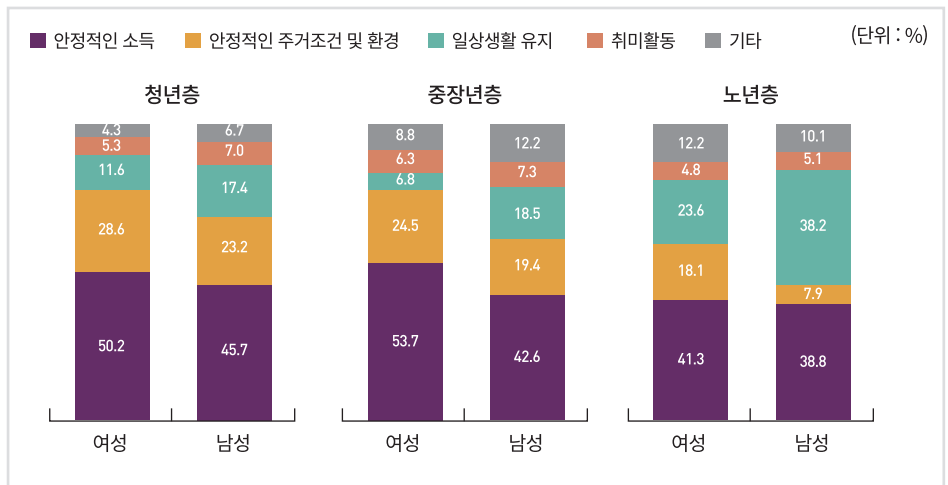
#### 1) 삶의 필요 요건 및 일자리 실태

■ 모든 성별과 세대에서 안정적 소득을 가장 희망함

■ 삶의 필요 요건

- 1인가구 삶의 필요 요건에 대해 청년층 남녀, 중장년층 남녀, 노년층 여성이 모두 안정적인 소득을 가장 중요시하였고, 다음이 안정적인 주거인 것으로 나타남
- 노년층 남성은 안정적 주거(7.9%)보다는 일상생활유지(38.2%)가 더 높게 나타나 차이를 보임. 특히, 안정적 소득에 대해서는 다른 세대나 성별보다 청년층 여성(50.2%)과 중장년층 여성(53.7%)이 가장 중요하게 평가하여 여성의 경제적 불안감이 높게 나타남

그림6 1인가구 삶의 필요 요건



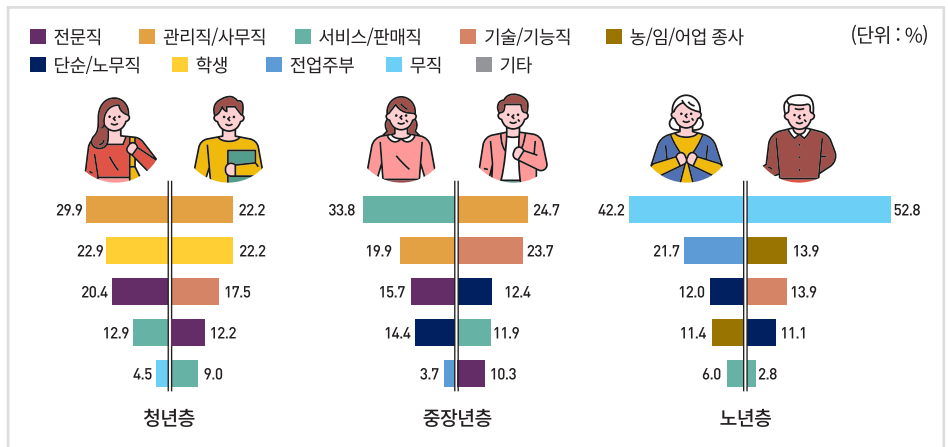
출처 경상남도여성가족재단(2021). 경상남도 1인가구 지원방안.

■ 중장년층 여성은 서비스/판매직 종사자가 많음

■ 현재 근무 직종

- 청년층의 남녀 1위 근무직종은 관리직/사무직이며, 노년층의 남녀 1위 근무직종은 무직으로 남녀 동일함
- 중장년층 여성은 서비스/판매직이며, 중장년층 남성은 관리직/사무직으로 근무 직종 간 차이를 보임

그림7 현재 근무 직종



출처 경상남도여성가족재단(2021). 경상남도 1인가구 지원방안.

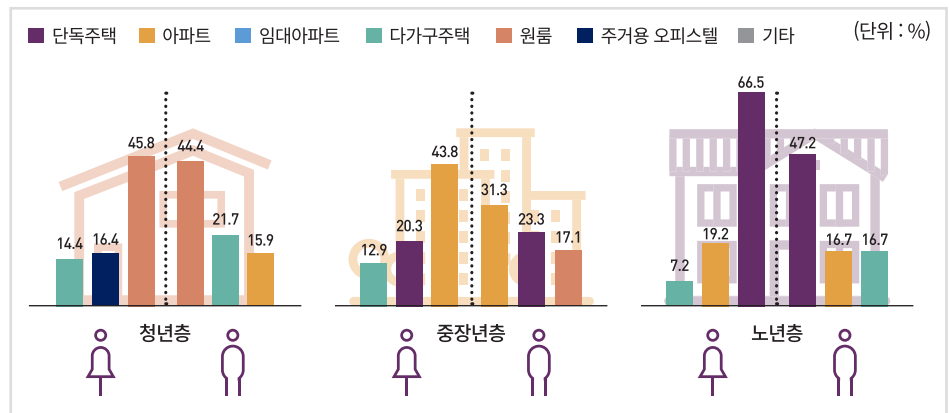
## 2) 주거 및 안전 실태

■ 청년층은 원룸/  
주거용 오피스텔,  
중장년층은 아파트,  
노년층은 주택에  
거주함

### ■ 현재 주거형태

- 1인가구 주거형태는 아파트(24.7%) > 단독주택 (23.7%) > 원룸(23.2%) > 다가구·다세대주택 (14.2%) > 주거용 오피스텔(7.2%) > 임대아파트(4.6%)의 순으로 나타남
- 주거형태는 세대별로 차이를 보이는데, 청년층은 남녀 모두 원룸이 가장 많고, 둘째로 청년 여성은 주거용 오피스텔, 청년 남성은 다가구주택임. 중장년층은 남녀 모두 아파트가 가장 많고, 다음이 단독주택임. 노년층은 단독주택 주거가 가장 많고, 다음이 아파트로 나타나 세대별 거주 현황을 반영한 주거지원이 필요함

■ 그림8 1인가구 주거형태



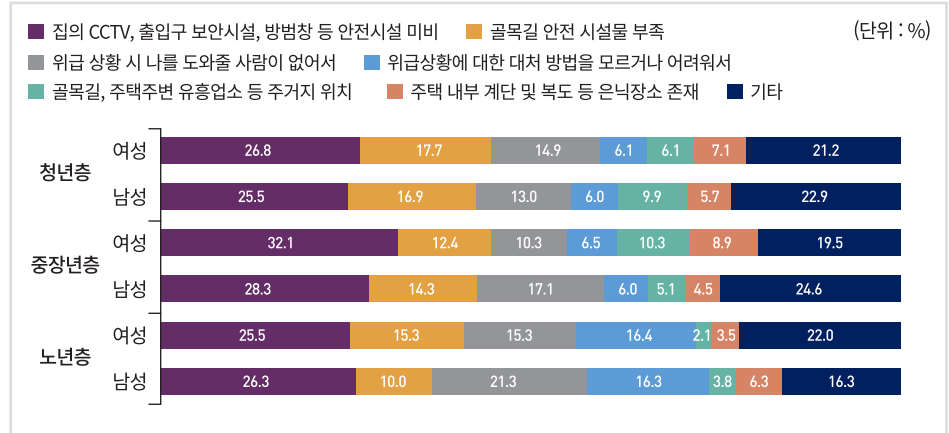
■ 출처 경상남도여성가족재단(2021). 경상남도 1인가구 지원방안.

■ 거주지 안전시설  
미비로 불안,  
특히 여성은 골목길  
안전시설 지적함

### ■ 거주지 환경 불안 요인

- 모든 세대의 남녀가 집의 CCTV출입구 보안시설, 방범창 등 거주지 안전시설 미비가 가장 큰 환경 불안 요인이었고, 다음으로 청년층 남녀와 중장년층 여성은 골목길 안전시설 부족, 중장년층 남성은 위급 시 도움 사람이 없는 것을 꼽았음
- 노년층 남성과 여성은 위급 시 도움 사람이 없거나 대처방법을 모르는 것을 불안 요인으로 지적하여, 노년층 위기상황에 대한 안전망이 필요함

■ 그림9 거주지 환경 불안 요인



■ 출처 경상남도여성가족재단(2021). 경상남도 1인가구 지원방안.

### 3) 정신건강 및 여가 실태

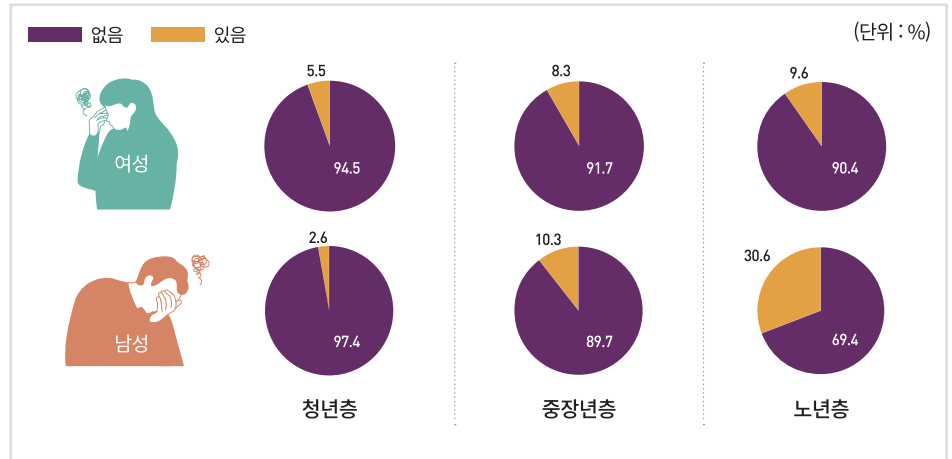
#### ■ 노년층 남성

자살생각 30.6%로  
자살위험도 가장 높음

#### ■ 자살 생각 위험군

- 한 해 동안 자살 생각을 해 본 경험은 세대별 성별로 차이를 보이는데, 청년층이 자살위험도가 가장 낮고, 노년층 남성이 자살위험도가 가장 높게 나타나 자살예방을 위한 정신건강 대책이 필요함
- 성별로는 청년층은 여성이 자살 위험도 높으나, 중장년층과 노년층은 남성이 높아 예방적 대응이 필요함

그림10 1인가구 자살생각 위험군



출처: 경상남도여성가족재단(2021). 경상남도 1인가구 지원방안.

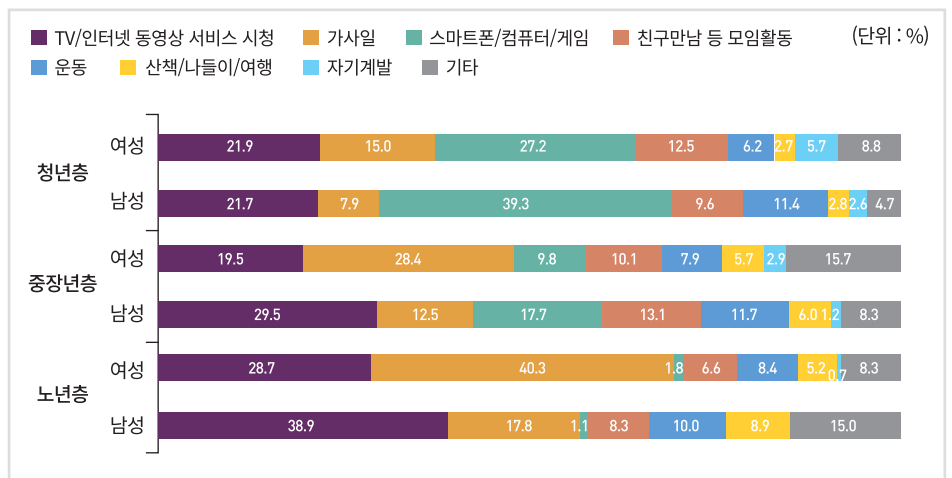
#### ■ 주요 여가 활동은

TV/인터넷 동영상  
서비스 시청, 스마트폰/  
컴퓨터/게임 등임

#### ■ 여가시간에 주로 하는 활동

- 여성의 여가활동의 경우 중장년층과 노년층은 가사일이, 청년층은 스마트폰/컴퓨터/게임이 가장 높게 나타나며, 남성의 경우 중장년층과 노년층은 TV/인터넷 동영상 서비스 시청이며, 청년층은 스마트폰/컴퓨터/게임이 주를 이룸

그림11 여가시간 주요활동



출처: 경상남도여성가족재단(2021). 경상남도 1인가구 지원방안.

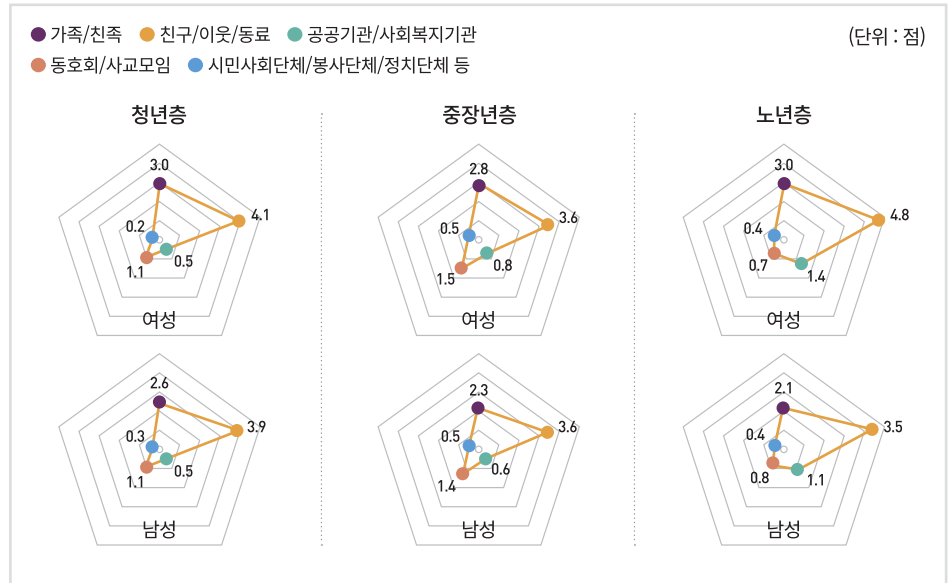
1인가구 주요 사회 관계망의 범위는 친구·이웃·동료와 가족·친족으로 매우 제한적임

### 4) 사회관계망 실태

#### ■ 사회관계망 범위 및 교류정도

- 1인가구는 사회관계망 유형 중 주로 친구·이웃·동료와의 만남이 가장 많았고, 다음이 가족·친족이며, 공공기관·사회복지기관과의 만남, 동호회·사교모임, 시민단체·봉사단체·정치활동은 거의 없어 0~1점 대로 나타나 1인가구의 사회관계망 범위와 교류 정도가 매우 낮음

그림12 사회관계망 교류정도



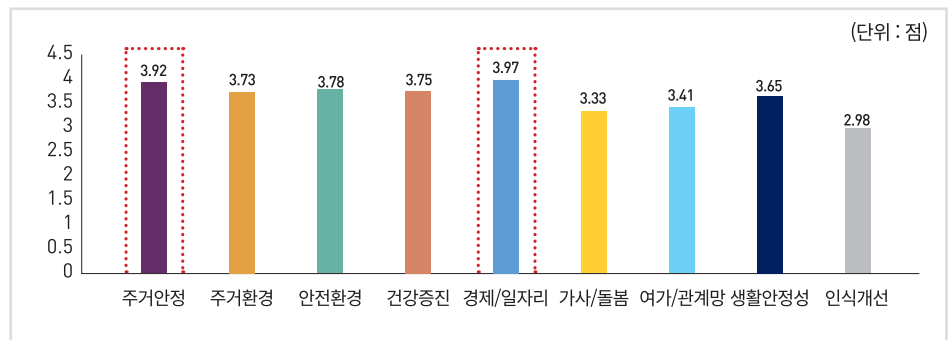
출처 경상남도여성가족재단(2021). 경상남도 1인가구 지원방안.

모든 성별·세대의 최우선 정책 수요는 경제·일자리지원과 주거안정지원이며, 노년층은 건강증진 정책 수요 높음

### 5) 정책 수요 순위

- 1인가구의 정책지원 수요는 경제·일자리지원(3.97점)과 주거안정지원(3.92점)이 가장 높아 선제적 대응이 필요하며, 다음으로 안전환경조성(3.78점), 건강증진(3.75점), 주거환경개선(3.73점), 생활안정성지원(3.65점), 여가·관계망지원(3.41점), 가사·돌봄지원(3.33점), 인식개선(2.98점)의 순임
- 각 영역에 대한 필요성 순위는 세대별·성별로 차이가 거의 없으나, 노년층은 건강증진에 대한 요구가 1순위로 나타남

그림13 1인가구 정책수요



출처 경상남도여성가족재단(2021). 경상남도 1인가구 지원방안.

## 04. 경상남도 1인가구의 성별·세대별 지원방안



그림14 1인가구 정책지원 추진체계

### ■ 경상남도 1인가구 지원을 위한 비전과 목표는 다음과 같음

- 비전 : 1인가구의 보편적 삶이 존중되고 안정적 생활이 보장되는 경남
- 3대 목표 : 소득 및 주거안정성 지원으로 자립적 삶을 보장  
 건강 및 상호돌봄 지원으로 사회적 돌봄 실현  
 공동체 참여 증진으로 사회적 지지체계 구축

### ■ 1인가구 정책 추진체계 구축 : (가칭) 경상남도 1인가구지원센터 설립

- (가칭) 경상남도 1인가구지원센터는 경상남도건강가정지원센터에 설치 운영
- 시군의 건강가정·다문화가족지원센터 내 1인가구 지원 담당부서 설치 통해 시군 특성에 맞는 사업 수행
- 기능 : 1인가구 데이터베이스 구축 통해 1인가구 지원 및 정보제공, 고립 1인가구 발굴 및 안전망 제공, 1인가구 지원 프로그램 공모사업 지원 등

### ■ 성별·세대별 6대 영역 맞춤형 지원방안

영역	청년층	중장년층	노년층
주거 및 안전	공공임대형 사회주택 공급	주택 개보수 및 안전지원	
	(여성)안심홈 세트 지원		
	(여성)부동산 맞춤상담 및 동행서비스		
소득 및 일자리	주택 전세자금 저금리 대출 및 이자 지원		
	준공공영역 일자리 확대		
	긴급생활안정자금 우선지원		
건강 및 돌봄	직업능력개발 및 생애설계 지원		
	건강한 집콕생활(홈콕/홈트)		
	1인가구 간병지원 및 병원 동행 지원		
여가 및 관계망	자기돌봄 상담 프로그램		
	고립 1인가구 고독사 방지를 위한 스마트플러그 설치 및 안부확인		
	청년 YOLO 커뮤니티 지원	슬기로운 여가 및 커뮤니티 지원	
생활 지원	자원봉사 지원 및 1인가구 품앗이 시간은행 운영		
	정리정돈 교육 서비스		
	1인가구 생활지원서비스		
추진체계 구축	1인가구 펫팸족 커뮤니티 플랫폼 구축		
	1인가구 지원 프로그램 공모사업		
	경남 1인가구지원센터(가칭) 설립 및 온라인 플랫폼 구축/문자알림서비스		
	1인가구 지원 기본계획 수립		